



Krooniset Infektiot ja Krooninen väsymysoireyhtymä (CFS, ME)

la 6.4.2019 klo 10-18

Helsinki



Suomen Terveysopisto Salus ja Lääkärikeskus Astris ovat solmineet yhteistyösopimuksen terapeuttien jatkokoulutuksesta ja koulutussarjan toisessa osassa käsitellään pitkään jatkuneita infektioita ja niiden linkkiä autoimmuunitauteihin. Koulutukset ovat sovellettavissa suoraan asiakastyöhön ja antavat vahvaan kokemukseen perustuvia työvälineitä diagnostiikkaan ja hoitoon.

Kenelle?

Koulutusten sisältö on suunnattu lääkäreille ja ravintoterapeutin koulutuksen jo suorittaneille ammattilaisille tai vastaavan taitotason omaaville.

Koulutuksen sisältö:

- infoa kroonisista infektioista, milloin niitä tulisi testata ja millä testeillä
- mitä ovat julkisuudessa esillä olleet "Saksan testit" vs. julkisen terveydenhuollon käyttämät borreliatestit – vahvuudet ja heikkoudet
- minne diagnostiikka on menossa
- mihin sairauksiin näillä infektioilla on yhteyksiä mm. Alzheimer, MS, autoimmuunitaudit, kilpirauhassairaudet
- ruokavalio ja ravintolisät kroonisissa infektioissa
- yrttien rooli kroonisissa infektioissa - alkuperähditys yrttihoitoihin
- kroonisten infektioiden yhteys Krooniseen väsymysoireyhtymään (CFS) ja mitkä infektiot ensisijaisesti voivat tulla kyseeseen
- mitkä muut tekijät kannattaa ottaa huomioon CFS-potilaan hoitoa suunniteltaessa
- miten aloittaa yrtti- ja ravintolisähoito CFS-potilaalle
- hoitoa ja tutkimuksia avataan oikeiden potilasesimerkkien valossa

Hinta: 160€ (alv 24 %)

Ilmoittautuminen: **20.3. mennessä**: Terveysopisto Salus

opisto@terveysopisto.fi

Kouluttajat:



Marjo Valonen
Lääkäri

Erityisosaaminen keskittyy kehon biologisten järjestelmien (suolisto ja mikrobiomi, hormonit, stressinsieto, energiantuotanto jne.) ongelmien tunnistamiseen ja korjaamiseen. Hän on moni-infektioiden sekä niiden jälkitilojen ja vaurioiden korjaamisen asiantuntija. Kokonaisvaltainen osaaminen tuo potilaita ympäri Suomea ja Eurooppaa ja löydät hänet usein kansainvälisistä konferensseista puhujana. Marjo kouluttaa lääkäreitä ja terapeutteja kansainvälisesti ja hän on Euroopan ILADS:n hallituksen jäsen (www.ilads.org) sekä aktiivisesti edistää kroonisten infektioitautien hoidon kehittämistä Euroopassa.



Sanna Peiponen
M.Sc. Personalized Nutrition

Sanna on kokenut ravintoasiantuntija, joka toimii asiakastyönsä ohella Suomen Terveystieteiden Saluksen kouluttajana. Hänen osaamiseensa kuuluu mm. sytokiinit ja inflammaatio, käytännön ravitsemus ja suoliston ongelmat. Sannan asiakaskunta on kansainvälinen ja keskittyy infektioihin ja kroonisten ongelmien korjaamiseen. Sanna on yrttien ja lisäravinteiden asiantuntija.



Rami Valonen
B.S., B.G.S, RLE

Monialaisen taustan omaava Rami Valonen on toiminut lääketieteellisyydessä eri positiolla vastualueina mm. allergiat ja (erikois)lääkärikoulutus. Hän on toiminut Jyväskylän yliopiston infektiodiagnostiikan projektissa päättyen startupin perustamiseen, osana borrelioositutkimusta sekä edistämässä biopankkihanketta. Lisäksi hän toimii Lääkärikeskus Astriksen laboratorioyhteistyön vastuuhenkilönä ml. Arminlabs sen perustamisesta alkaen

Lämpimästi Tervetuloa!

Lääkärikeskus Astris on moniammatillinen hoitoyksikkö, joka on keskittynyt hyvin tuloksin etenkin kroonisiin pitkään jatkuneisiin ongelmiin ja infektioihin. Astris toimii yhteistyössä useiden kansainvälisten laboratorioiden kanssa ja tekee tutkimustyötä yliopiston kanssa infektioihin liittyen.

Koulutukset pohjautuvat uusimpaan tieteelliseen näyttöön, vahvaan käytännön osaamiseen ja testattuihin hoitomalleihin ja ne sisältävät konkreettisia esimerkkejä, joita voi soveltaa omaan työhön. Lisäksi käydään laajalti läpi erityisosaamisena yrttien käyttöä, lisäravinteiden roolia ja tiedepohjaa, laboratoriodiagnostiikkaa sekä järjestelmällistä lähestymistä asiakaan hoitamiseksi osa-alue kerrallaan.

