

FUNKTONAALISET LABORATORIOTESTIT  
Helsinki  
la 2.11.2019, klo 10 - 18



*Suomen Terveysopisto Salus ja Lääkärikeskus Astris ovat solmineet yhteistyösopimuksen terapeuttien jatkokoulutuksesta. Tämän syksyn koulutuksessa keskitytään funktionaalisten laboratoriotestien läpikäymiseen. Koulutukset ovat sovellettavissa suoraan asiakastyöhön ja antavat vahvaan kokemukseen perustuvia työvälineitä diagnostiikkaan ja hoitoon.*

**Kenelle?**

Koulutusten sisältö on suunnattu ravintoterapeutin koulutuksen jo suorittaneille ammattilaisille tai vastaavan taitotason omaaville.

**Koulutuksen sisältö:**

Koulutuspäivän aikana käsitellään laboratoriodiagnostiikan ymmärtämistä ja hyödyntämistä terapeutin / lääkärin työssä käytännön tasolla. Käsiteltävät testit ovat

- mikrobiomi: sisältäen laajan ruoansulatusanalyysin, haitallisten ja hyödyllisten bakteerien määrityksen, suoliston tulehdusmarkerit, vuotavan suolen markerit, immuunipuolustusmarkeri sIgA, zonuliini ja parasiitit
- IgG välitteiset viivästyneet allergiat
- Stressimarkerit: Adrenal (kortisoli ja DHEA eri kellonaikoina)
- Ravintoaineet: hiven- ja kivennäisaine- ja vitamiinitestaus
- Rasvahapot

Laboratoriotestit ovat hyödyllisiä moninaisten suolisto-oireiden kartoituksessa ja asiakkaiden kokonaisvaltaisessa hoidossa. Suoliston ja ruoansulatuskanavan ongelmat ovat usein taustalla autoimmunisairauksissa, masennuksessa, ylipainossa, iho-oireissa, ruokayliherkkyksissä jne. Etenkin suoliston tilanteen arviointi ja hoitaminen vain oireiden perusteella on hankalaa. Diagnostiikan avulla päästään arvaamisesta näyttöön perustumaan tietoon ja hoitosuunnitelmiin joka tuo lisätyökalun ammattilaisen työhön. Päivän aikana tutustutaan lisäksi suoliston hoidossa käytettäviin yrteihin ja ravintolisiin sekä käydään läpi tiedepohjaa niiden valintaan. Käytännön työhön valmistaa useat asiakastapaukset.

**Hinta: 160 €** (sis. alv 24 %)

**Paikka: Mäkelän koulu, Vallila / Helsinki**

**Sitovat ilmoittautumiset: 13.10.2019 mennessä, Terveysopisto Salus**  
[opisto@terveysopisto.fi](mailto:opisto@terveysopisto.fi)

## Kouluttajat:



**Sanna Peiponen**  
M.Sc. Personalized Nutrition

Sanna on kokenut ravintoasiantuntija, joka toimii asiakastyönsä ohella Suomen Terveysopisto Saluksen kouluttajana. Hänen osaamiseensa kuuluu mm. sytokiinit ja inflammaatio, käytännön ravitsemus ja suoliston ongelmat. Sannan asiakaskunta on kansainvälinen ja keskittyy infektioihin ja kroonisten ongelmien korjaamiseen. Sanna on yrttien ja lisäravinteiden asiantuntija



**Rami Valonen**  
B.Sc, B.G.S, RLE

Monialaisen taustan omaava Rami Valonen on toiminut lääketieteellisyydessä eri positiolla vastualueina mm. allergiat ja (erikois)lääkärikoulutus. Hän on toiminut TEKES:in tukemassa Jyväskylän yliopiston infektiodiagnostiikan kehitysprojektissa päättyen startupin perustamiseen, osana borreliosisitutkimusta sekä edistämässä Suomalaista infektiotautien biopankkihanketta. Lisäksi hän toimii Lääkärikeskus Astriksen laboratorioyhteistyön vastuuhenkilönä ja pyrkii nopeuttamaan kroonisten sairauksien hoitomallien kehitystä ja leviämistä Euroopassa..

## Lämpimästi Tervetuloa!

*Lääkärikeskus Astris on moniammatillinen hoitoyksikkö, joka on keskittynyt hyvin tuloksin etenkin kroonisiin pitkään jatkuneisiin ongelmiin ja infektioihin. Astris toimii yhteistyössä useiden kansainvälisten laboratoriodien kanssa ja tekee tutkimustyötä yliopiston kanssa infektioihin liittyen.*

*Koulutukset pohjautuvat uusimpaan tieteelliseen näyttöön, vahvaan käytännön osaamiseen ja testattuihin hoitomalleihin ja ne sisältävät konkreettisia esimerkkejä, joita voi soveltaa omaan työhön. Lisäksi käydään laajalti läpi erityisosaamisena yrttien käyttöä, lisäravinteiden roolia ja tiedepohjaa, laboratiodiagnostiikkaa sekä järjestelmällistä lähestymistä asiakaan hoitamiseksi osa-alue kerrallaan.*